



Associazione Italiana Pazienti
con Apnee del Sonno APS

www.osas-aipas.it



Dormire bene per stare meglio

Negli ultimi anni sono aumentati in modo esponenziale diversi disturbi del sonno sia in età evolutiva che adulta.

Si va dall'Insonnia comune al Sonnambulismo, dal Bruxismo alla Paralisi nel Sonno, dalla Overlap Syndrome alla Fibromialgia, dalla Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno alla Sindrome delle Gambe Senza Riposo e molti altri ancora.

Per dare una risposta a cosa siano questi disturbi o a conoscerli meglio, quale sia la via diagnostica migliore, quali le terapie oggi disponibili, quali le pratiche burocratiche da dover affrontare, l'Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno-APS, apre uno "Sportello Informativo" per la cittadinanza ed i pazienti affetti dalle suddette patologie, presso le [Ex-Scuderie di Villa Scheibler, Casa delle Associazioni e del Volontariato Municipio 8-Via Lessona, 43 \(ingresso da via Felice Orsini, 21-sala orientamento al piano terra\), ogni Venerdì mattina dalle ore 09:00 alle 12:30 a partire dal 28 Ottobre 2022.](#) Il servizio è gratuito e gli appuntamenti avverranno solo su prenotazione nel pieno rispetto delle vigenti norme di sicurezza e di contenimento della pandemia Covid.

Sempre su prenotazione e per un massimo di 4 persone alla volta, è possibile avere una consulenza personale sull'igiene quotidiana degli ausili protesici, il corretto posizionamento delle maschere nasali/oronasali, la pulizia dei materiali di consumo per chi è sottoposto a terapia ventilatoria CPAP/BILEVEL.

**PER ACCEDERE AI SERVIZI DI CUI SOPRA, E' NECESSARIO PRENOTARSI
ALL'INDIRIZZO MAIL: aipas.ets@gmail.com,
OPPURE AL N° 3343361267, LU-VE 09:00-18:00**



ASSOCIAZIONE ITALIANA PAZIENTI CON APNEE DEL SONNO-APS

Sede legale. 20157 Milano, Via Giovanni Vittani 5

Tel: +393343361267

Mail: info@osas-aipas.it

Web: www.osas-aipas.it